

Cooplinc | Kennisdeelsessie ‘Hoe houd je energie in de groep?’

6 april 2022 @ 19.30-21.00 uur

24 aanmeldingen, 16 deelnemers

Introductie sprekers

‘Hoe houd je de energie in de groep?’ We duiken vanavond in dit thema op verzoek van een van de aangesloten initiatieven. Trevor James, voorzitter van Cooplinc, begeleidt de avond en geeft de drie sprekers het woord:

- Trainer en coach Annemiek Hormann is begeleider van ontwikkelprocessen. Zij vertelt over groepsdynamica en gaat dieper in op hoe je mensen onderweg betrokken kunt houden.
- Hanneke Beld en Mare Nynke Zijlstra zijn vanaf het eerste plan betrokken bij IEWAN in Lent (Nijmegen) en nu wonen ze er. Ook hebben ze Bureau Viertel opgezet dat beginnende wooncollectieven ondersteunt. Zij geven allerlei praktische tips.
- Brechtje Schoonheim deelt ervaringen en tips van Copekcabana. Deze Amsterdamse groep heeft een lange en hobbelige weg afgelegd om beheercoöperatie te worden.

Presentatie Annemiek Hormann

www.annemiekhormann.nl; www.jaargroEICirkeL.nl

Hoe houden we de groep bij elkaar?

Valkuil bij groepsdynamica is dat de nadruk te veel op het resultaat ligt.

Resultaatgerichtheid oké, maar hoe blijft het leuk?

Procesplezier! Hoe meer je onderweg kunt genieten van de reis hoe meer kans dat je er op een dag opeens bent.

Zie de creatiespiraal van Marinus Knoope hieronder, geef ook aandacht aan de bovenste hoek; en bespreek waar jij staat en waar de groep staat in deze spiraal:



Drie thema's die altijd spelen in groepen | Theorie van Schutz (1966)

Bij irritaties gaat het eigenlijk altijd over deze drie thema's:

- **Inclusie**
Gaat over behoefte om erbij horen, over onderdeel zijn van een groep. Erkenning, gezien worden, opgemerkt en geaccepteerd. Dat je anders mag zijn. Je welkom voelen om wie je bent, dat je van betekenis bent voor de groep.

- **Controle**
Dat er ruimte is om zelf dingen te bepalen. Dat je het op je eigen manier mag doen. Grip hebben op situaties. Voldoende helderheid wat jij kan doen.
De behoefte goed gevonden te worden om je prestaties.
- **Affectie**
De behoefte om aardig gevonden te worden. Dicht bij de ander en gewaardeerd te worden als mens. Complimenten. Warmte. Goede sfeer. De behoefte om warmte te geven en te krijgen.

Vertrouwen en verbinding

Bespreek met elkaar:

1. **Perfectie loslaten.** Mogen we fouten maken en anders zijn en denken?
2. **Op elkaar kunnen rekenen.** Leveren we goed werk en op tijd? Openhartige gesprekken!
3. **Structuur en helderheid.** Kent iedereen zijn doelen en taken? Mag dat naar enthousiasme en draaglast verdeeld worden?
4. **Betekenis.** Werken we naar iets toe wat we allemaal belangrijk vinden?
5. **Impact.** Geloven we dat ons project van betekenis is, invloed heeft? Waarden!

Deep democracy

Een methode om op zoek te gaan naar de wijsheid van de minderheid:

1. Verzamel alle invalshoeken
2. Ga actief op zoek naar de wijsheid van de minderheid.
3. Voeg die wijsheid waar mogelijk toe aan het meerderheidsbesluit.

Fluiditeit

Sta jezelf en elkaar toe om van mening of idee te veranderen. Mensen mogen veranderen. Samenstelling van groepen veranderen. *Het is wat het is.*

Tips to do

Organiseer het Procesplezier! Complimenten en bedanken en vieren van elke stap. Wees persoonlijk én doelgericht. Laat betrouwbaar gedrag zien en spreek elkaar aan. Wees dan hard op de kwestie en zacht op de relatie.

Ga regelmatig terug naar het *verbeelden* om de *wens* warm houden. Organiseer leuke persoonlijke bijeenkomsten. Heb teamuitjes, speel, lach en huil samen. En voer waarden-gedragen gesprekken.

Vragen aan Annemiek

- “Wat zijn signalen wanneer het niet goed gaat?”
Als mensen niet doen wat ze aangeven, is het belangrijk om gesprek te gaan voeren over de onderstroom wat er speelt. Of als ze heel stil worden, dan kun je bijv. de creatiespiraal gebruiken om te checken waar ze zitten.
- “Hoe herken je nu wanneer je gas moet geven of even moet wachten (zoals nu in deze onzekere tijden met prijsstijgingen)?”
Deze vraag kun je in je groep stellen, bespreek dat niet als in een vergadering maar geef ieder de gelegenheid hierop te antwoorden zonder elkaar te onderbreken.
- “Is het zinvol verschillende soorten bijeenkomsten te organiseren en wanneer schakel je externe hulp in?”
Het is zeker zinvol verschillende bijeenkomsten te hebben om op andere manieren het gesprek te leren voeren. Vaak is er in de groep wel iemand die gevoel/ervaring heeft met communicatie. Een derde kun je inschakelen om elkaar te inspireren (variërend van *box clinic* of *deep democracy*) of wanneer mensen stuk lopen.

- “De Wandel Meent (CW bij Hilversum) stelt in haar visie dat bij te weinig mensen je elkaar te snel tegenkomt. Welke groeps grootte werkt lekker?”
De menselijke maat is een groep tot 40 à 50 personen om banden mee aan te knopen. 7 tot 10 personen is makkelijker. Gedoe krijg je toch, hoe groot de groep is. De kunst is hoe je met gedoe om gaat.

Presentatie Hanneke Beld en Mare Nynke Zijlstra | Bureau Viertel

Zij geven presentaties, workshops en advies over gemeenschappelijk wonen o.a. over betrokkenheid en enthousiasme.

Betrokkenheid

Wie doet wat?

Sociale betrokkenheid.

Wat is daarvoor nodig?

1. Je thuis voelen bij de groep
 - Tijd investeren
 - Gelijkgestemden
 - Samen dingen ondernemen
 - Persoonlijk contact
2. Je verantwoordelijk voelen.
 - Inzicht in taken
 - Delegeren
 - Dingen op je eigen manier kunnen doen
 - Mogelijkheid hebben om taken terug of door te geven. Wees daar open over.
3. In actie willen komen voor het project (geven en nemen)
 - Tijd en energie hebben
 - Je gewaardeerd voelen
 - Overzichtelijke taken
 - Einddoel inzichtelijk maken: waar doe je het voor?

Tips in de oprichtingsfase

- Contributie heffen, dat kan ook een klein bedrag zijn.
- Verdeling van de woningen leidt ook tot betrokkenheid.
- Selecteren op actieve leden en vaardigheden, zin en energie (en niet alleen op klik).
- Duidelijkheid naar nieuwe leden: wat wordt er verwacht?
- Delegeren/verdelen —> coördinator benoemen (die voert geen taken uit, anders wordt diens werklast te groot).
- Mogelijkheid tot leren en ontwikkelen (training, bezoeken etc.).

Tips in de bewoningsfase

- Selectie op basis van een helder bewonersprofiel
- Creëer ook gezellige momenten (niet alleen vergaderen)
- Regelmatig bespreken van pijlers van het project (is de visie nog actueel)
- Werkgroepen en werkgroeptaken openbaar maken —> altijd kunnen aanhaken
- Klusdagen, tuindagen voor alle bewoners
- Open communicatie: aangeven als je een keer een tijd niets kunt doen

Minimumverwachtingen

Bespreek met elkaar:

- Welke bijdrage levert iedereen?
- Hoe erg is het als iemand minder of meer doet?

En enthousiasme

- Waar word je enthousiast van?
- Wat is daarvoor nodig?

Hoe zorg je dat enthousiasme blijft?

1. Zelf vormgeven woonomgeving/invloed hebben
 - Doe waar je goed in bent en wat je leuk vindt
 - Geef kansen voor ontwikkeling: leren, rouleren, netwerken
 - Creëer een ja-cultuur
2. Bereiken van ideologische doelstellingen: samen kun je meer bereiken dan alleen
 - Themabijeenkomsten onderdelen visie
 - Cultuur die ontstaat bespreekbaar maken
 - Principes ter discussie stellen: horen ze bij de gemeenschappelijke visie of zijn ze persoonlijk?
3. Sociale binding/samen wonen/community
 - Uitjescommissie
 - Buddy-systeem
 - Delen van informatie: communicatie
 - Omgaan met sociale verwachtingen (je bent niet per se vrienden, maar je bent wel 'wooncollega's')

Presentatie Brechtje Schoonheim | Copekcabana

Woningcoöperatie Copekcabana wilde twee huizen kopen in de van der Pekbuurt in Amsterdam Noord. Woningcorporatie IJmere verkocht het niet met korting. Copekcabana beheert nu 30 woningen die bijna gerenoveerd zijn.

Hoe houd je energie in de groep?

- Samenstelling van de groep (verschillen in de groep is mooi, potentiële leden schrijven een motivatiebrief).
- Samenstelling van de groep is constant in beweging
- Respect voor ieders persoonlijke leefomstandigheden (Er zijn verschillende commissie zoals de buurtcommissie, bouwcommissie, huishoudelijk reglement commissie etc. Er is respect als iemand even wat minder kan doen.)
- We gaan ervan dat iedereen doet wat in zijn vermogen ligt (zie voorgaand punt)
- Organiseren van leuke activiteiten (zo houd je het plezier erin, bijvoorbeeld quiz of wandelmiddagen van duo's, feestcommissie).
- Gezamenlijk idealistisch doel, bijv.:
 - Samen wonen en willen delen.
 - Samen willen we een leefomgeving creëren waarbij iedereen zijn of haar unieke bijdrage levert.
 - Mooie, betaalbare woningen voor ambitieuze bewoners met lage en middeninkomens.

Vragen aan Hanneke, Mare Nynke en Brechtje

- “Je ziet veel initiatieven met een specifiek doel, wat is het doel van Copekcabana?”
Antwoord: Betaalbaar wonen en zoveel mogelijk zelf/gezamenlijk doen. De gerealiseerde besparingen gaan terug naar de community (ook met de burenen). Solidair zijn met elkaar.
- “Kas&Co voert het gesprek ‘Waar doe je het voor?’ nu pas, na de selectie door de projectontwikkelaar (achterstevoren). Komt dat vaker voor en heb je tips?”, vraagt Danielle.
Antwoord: Je kunt alsnog een gesprek organiseren over ‘welke waarden delen we met elkaar’; ‘waar kunnen we als collectief beter op inzetten dan alleen’. Maak je visie bekend, zodat er een identiteit gevormd wordt waar je mee geassocieerd wordt. Je visie kan beknopt op twee A4 en publiceer je online op de website. Van daaruit organiseer je betrokken bewoners.
- Op www.copekcabana.nl staat ook hun visie document.
- Ton van de Buitenburgertelt dat het belangrijk is en goed werkt om iedere 3 jaar de gedeelde waarden nog een keer te bespreken en te herijken.
- Je kunt in je statuten opnemen dat de vereniging een kandidaat-koper aandraagt vanuit een aspirant-ledenlijst die de doelstellingen onderschrijft.
- Rob van Cooplinc vertelt dat vooral bij langdurige processen de balans gaat tellen tussen energie insteken en de geboekte vooruitgang.
- Mare Nynke van Bureau Vierterl tigt: ‘benoem het als je nieuwe hobby en plan vooral ook leuke dingen’.
- Frank van de Wereldbuur heeft het advies ter harte genomen ‘zoek bij iedere fase de juiste mensen’. Hun kerngroep bestaat uit 6 personen die de vaardigheden hebben die nu nodig zijn. Daarna zoeken ze weer mensen die vaardigheden/ervaring voor de volgende fase hebben.
- In de chat: Land van Aine, zie <https://ecodorplandvanaine.nl/>

FEEDBACK! WAT VOND JE VAN DEZE SESSIE?

- Nuttig en lekker basic!
- Herkenbaar! Ik wil de tips graag met de leden van Copekcabana delen.
- Inspirerend en energie gevend; ik heb er zonder het te weten al een tijd een hobby bij 😊
- Helaas was ik een uur te laat, ik was even vergeten dat het in Portugal, waar ik nu ben, een uur vroeger is dan in NL
- Dank aan de organisatoren!
- Goed om verschillende perspectieven te horen.
- Ze staan dicht bij de praktijk van t wonen. De kunst blijft bij ons hoe je dit bespreekbaar maakt én houdt in een groep (groter dan 60 personen).
- Leuk, divers, dank! Het zou leuk zijn om er een vervolgvond aan te koppelen (wellicht met break out rooms) om iets dieper te gaan. Of een case study over iets waar enthousiasme weg was en terugkwam. etc.
- Bedankt voor weer een mooie kennisdeelsessie
- Heel erg bedankt en tot ziens!
- Wat mij betreft mag er nog een vervolg komen. Nu tijd om het te laten bezinken. Tot ziens!